

## **SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ OBJETYCH GMINNYM PROGRAMEM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA 2019 ROK**

Na podstawie art. 2 ust. 6 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U.2018, poz.1878) ustanowiono Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Do problemów związanych ze zdrowiem psychicznym odnosi się również Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020, którego cel operacyjny 3 dotyczy profilaktyki problemów zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa. Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego został przyjęty uchwałą Rady Gminy Ciepłowody z dnia 16 listopada 2018 r. Nr 224/L/2018.

Głównym celem opracowanego Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Ciepłowody jest jego realizacja poprzez :

1) promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym, tutaj :

upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, zapobieganie zaburzeniom psychicznym, zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

2) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno- pedagogiczna, przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej, tutaj:

upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej, upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego, aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi, skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepłowodach wraz z Zespołem Koordynującym przygotowują i przedkładają Radzie Gminy w terminie do 30 kwietnia każdego roku, roczne sprawozdanie z wykonania zadań objętych Gminnym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2018-2022.

Zarządzeniem Wójta Gminy Ciepłowody z dnia 18 lipca 2019 r. został powołany Zespół Koordynujący realizację Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Ciepłowody na lata 2018-2022 r.

Sprawami związanymi z problemami alkoholowymi i profilaktyką w tym zakresie na terenie gminy zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która współpracuje z Poradnią Uzależnień „SANGO” w Zabkowicach Śląskich i organizacjami pożytku publicznego funkcjonującymi w tym obszarze. Na terenie gminy funkcjonuje również „Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych”, a w pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 10 - 14 konsultacji udziela psycholog z Ośrodka Interwencji Kryzysowej z Barda.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowodach obejmuje swoim wsparciem populację osób chorujących psychicznie. Często to właśnie dzięki pomocy i zaangażowaniu pracowników Ośrodka osoby te mają możliwość uczestnictwa w życiu społecznym.

W Zespole Szkolno -Przedszkolnym w ramach działań na rzecz ochrony zdrowia psychicznego pedagog prowadzi dla uczniów z zaburzeniami zajęcia socjoterapeutyczne, a psycholog zajęcia terapeutyczne. Szkoła współpracuje z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Zabkowicach Śląskich. Zadaniem Poradni jest udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej oraz z zakresu integracji sensorycznej. Pomoc ta polega na wspomaganiu wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, profilaktyce uzależnień i innych wychowawczych, terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, wspomaganiu wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny oraz szkoły.

Ośrodek Zdrowia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego posiada stale dostępne materiały informacyjne oraz ulotki i broszury dotyczące promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym. W 2019 roku podczas badań lekarskich oraz bilansów zdrowia Lekarze diagnozowali zaburzenia rozwoju i kierowali rodziców do odpowiednich poradni. Pacjenci potrzebujący pomocy byli kierowani do odpowiednich placówek - udostępniano adresy oraz nr telefonów do nich. Współpraca z Ośrodkiem Pomocy Społecznej polegała na przekazywaniu informacji odnośnie pacjentów z zaburzeniami psychicznymi. Wystawianie przez lekarzy wniosków na usługi opiekuńcze oraz skierowań do odpowiednich Domów Pomocy Społecznej. Opieka Pielęgniarki Środowiskowej nad pacjentami polegająca na kontroli przyjmowanych leków, w razie konieczności dostarczane były recepty do domu pacjenta wymagającego leczenia.

Kierownik  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Ciepłowodach  
Ewa Krasońka