

## **SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ OBJĘTYCH GMINNYM PROGRAMEM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA 2020 ROK**

Na podstawie art. 2 ust. 6 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U.2020, poz. 685) ustanowiono Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego został przyjęty uchwałą Rady Gminy Ciepłowody z dnia 16 listopada 2018 r. Nr 224/L/2018 na lata 2018-2022.

Głównym celem opracowanego Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców Gminy Ciepłowody jest jego realizacja poprzez:

- 1) promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym, tutaj: upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, zapobieganie zaburzeniom psychicznym, zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnię psychologiczno- pedagogiczną, przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej, tutaj: upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej, upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego, aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi, skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepłowodach wraz z Zespołem Koordynującym przygotowują i przedkładają Radzie Gminy w terminie do 30 kwietnia każdego roku, roczne sprawozdanie z wykonania zadań objętych Gminnym Programem Ochrony zdrowia Psychicznego.

Zarządzeniem Wójta Gminy Ciepłowody z dnia 18 lipca 2019 r. został powołany Zespół Koordynujący realizację Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Ciepłowody na lata 2018-2022 r.

Sprawami związanymi z problemami alkoholowymi i profilaktyką w tym zakresie na terenie gminy zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która współpracuje z Poradnią Uzależnień „SANGO” w Ząbkowicach Śląskich i organizacjami pożytku publicznego funkcjonującymi w tym obszarze. Na terenie gminy funkcjonuje również „Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych”, w każdy pierwszy i ostatni piątek każdego miesiąca w godz. 14.-15 w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciepłowodach, pl. A. Mickiewicza 2. W Punkcie jest zatrudniony psycholog i psychoterapeuta.

### **Można uzyskać informacje i poradnictwo w zakresie:**

- picia szkodliwego, uzależnienia, współuzależnienia, sytuacji dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym;
- problemie pijących nastolatków;
- zjawiska przemocy w rodzinie, przemocy wobec dzieci;
- bazy adresów i ofert profesjonalnych placówek pomocowych na terenie powiatu.

**Zadania Punktu:**

- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- udzielania wsparcia osobom po zakończeniu leczeniu odwykowym;
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy domowej;
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy | i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

W pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 10 - 14 konsultacji udzielał psycholog z Ośrodka Interwencji Kryzysowej z Barda.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowodach obejmuje swoim wsparciem populację osób chorujących psychicznie. Często to właśnie dzięki pomocy i zaangażowaniu pracowników Ośrodka osoby te mają możliwość uczestnictwa w życiu społecznym.

W Zespole Szkolno - Przedszkolnym w ramach działań na rzecz ochrony zdrowia psychicznego pedagog prowadzi dla uczniów z zaburzeniami zajęcia socjoterapeutyczne, a psycholog zajęcia terapeutyczne. Szkoła współpracuje z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Ząbkowicach Śląskich. Zadaniem Poradni jest udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej oraz z zakresu integracji sensorycznej. Pomoc ta polega na wspomaganiu wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, profilaktyce uzależnień i innych wychowawczych, terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, wspomaganiu wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny oraz szkoły.

Ośrodek Zdrowia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego posiada stale dostępne materiały informacyjne oraz ulotki i broszury dotyczące promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym. Współpraca z Ośrodkiem Pomocy Społecznej polegała na przekazywaniu informacji odnośnie pacjentów z zaburzeniami psychicznymi. Wystawianie przez lekarzy wniosków na usługi opiekuńcze oraz skierowań do odpowiednich Domów Pomocy Społecznej.

*Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Ciepłowodach*

*/-/ Ewa Trasper*